

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	Биточки мясной под сырной шапкой	90	27,63	252,4	17,9	16,4	8
	гор.напиток	104	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	10,00	58,4	0	0	14,4
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,20	4,7	0,5	29,3
		120	Хлеб ржаной	20	1,06	80,00	2,7	0,4	16,4
		52	Картофель запеченный	150	6,66	143,8	3,4	2,1	27,7
Завтрак 2	фрукты								
		135	Икра овощная	60	10,63	69,3	1,1	5,2	4,5
Обед	закуска	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100	14,62	42,5	0,6	0,3	8,8
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200	20,46	162,4	5,9	10,7	9,3
	2 блюдо	240	Запеканка куриная под сырной шапкой	90	44,99	318,6	20,4	24,9	2,2
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150	9,16	135,3	3,7	4,6	19,4
	сладкое	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	16,28	131,0	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,60	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,06	79,90	2,7	0,4	7,44

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич